



Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung
von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V.



LAG Berlin beim 10. SoVD-Inklusionslauf: Zahngesundheit in Bewegung – Kroko begeistert Groß und Klein

Am Samstag, 11. Oktober 2025, nahm die Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V. am **10. Inklusionslauf des Sozialverbands Deutschland (SoVD)** auf dem Tempelhofer Feld teil. Mit einem Informationsstand, einer Fotobox und Maskottchen **Kroko** machte die LAG auf das Thema **Zahngesundheit** aufmerksam und verband so Bewegung, Spaß und Prävention auf anschauliche Weise.

Hertha-BSC-Präsident Fabian Drescher, Schirmherr des Inklusionslaufs, besuchte den LAG-Stand und unterstrich, wie eng Bewegung, Ernährung und Zahngesundheit zusammenhängen – und wie wichtig sie für ein gesundes Leben sind.



Fabian Drescher, Schirmherr der Veranstaltung und
Präsident von Hertha BSC, zusammen mit Kroko

Für die LAG ist die Teilnahme an inklusiven Bewegungsveranstaltungen ein wichtiger Baustein ihrer Präventionsarbeit. „Zahngesundheit ist mehr als nur Zähneputzen – sie hängt eng mit Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden zusammen. Genau das wollen wir den Familien näherbringen“, erklärte die LAG.

Zahngesundheit zum Mitmachen

- **Zuckerfallen entlarvt:** Mit der beliebten „Zuckerliste“ zeigte die LAG, wie viel Zucker in Getränken und Snacks steckt – und warum Wasser der beste Durstlöcher ist.
- **KAI-Methode in Aktion:** Kinder konnten gemeinsam mit Kroko das richtige Zähneputzen üben.

Die Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, dessen Mitglieder die Krankenkassenverbände, die Zahnärztekammer und das Land Berlin sind. Ziel und Aufgabe der LAG Berlin ist gemäß § 21 SGB V die Erhaltung und Förderung der Zahn- und Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen in Berlin.

- **Familien-Infos:** Flyer und praktische Tipps gaben Eltern Anregungen für die tägliche Zahnpflege zuhause.

Trotz windigen Wetters nutzten viele Familien die Gelegenheit, sich zu informieren und Fragen rund um gesunde Zähne zu stellen.



Der SoVD-Inklusionslauf feierte in diesem Jahr seine **10. Auflage** mit über **1.000 Teilnehmenden**. Neben den sportlichen Wettbewerben stand vor allem das gemeinsame Erleben im Vordergrund – Menschen mit und ohne Behinderung liefen, lachten und feierten miteinander.

Ausblick

Die LAG Berlin wird auch künftig bei ausgewählten Veranstaltungen Präsenz zeigen, um die Bedeutung von **Zahngesundheit als Teil eines gesunden Lebensstils** hervorzuheben. Interessierte Einrichtungen können sich bei der LAG über Kooperationsmöglichkeiten informieren.

Über die LAG Berlin:

Die Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V. organisiert seit 35 Jahren Präventionsangebote in Berliner Kitas und Schulen. Ziel ist es, Kinder frühzeitig für Zahnpflege, zahngesunde Ernährung und den regelmäßigen Zahnarztbesuch zu sensibilisieren.

Denn: Gesund beginnt im Mund!

Kontakt:

Landesarbeitsgemeinschaft Berlin
zur Verhütung von Zahnerkrankungen
(Gruppenprophylaxe) e.V.
Fritschestraße 27 - 28 10585 Berlin
Tel.: 030/3640660 - 0
Fax: 030/3640660 - 22
info@lag-berlin.de
www.lag-berlin.de