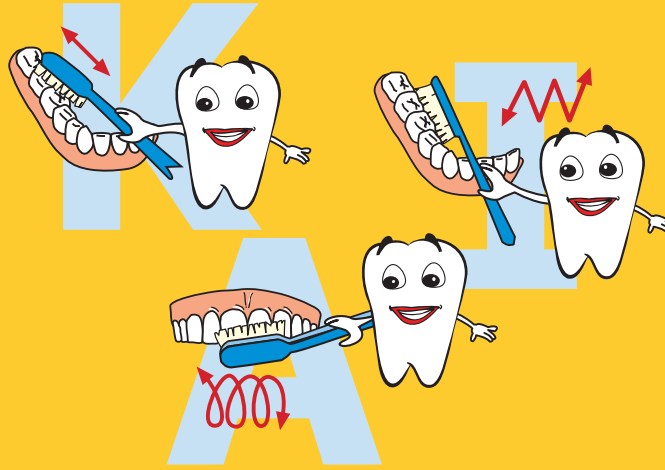




...الاهل الاعزاء...  
بمساعتكم!



## الاهل الاعزاء...

طفلكم موجود في كيتا تهتم بأسنان وفم طفلكم بشكل صحي، حيث يضمن معلمو الروضة وفريق المطبخ أن طفلك يمكن أن يكبر في بيئة ملائمة لصحة الاسنان. نحن، فريق خدمة طب الأسنان، نطلب منكم الالتزام بالتدابير الموصى بها لتعزيز صحة الطفل في مركز الرعاية النهارية وتنفيذها أيضا في المنزل.

شكرا جزيلا! فريقك من طب الأسنان



Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung  
von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V.

Die Gruppenprophylaxe im Land Berlin wird durch die gleichberechtigten Mitglieder der Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen e.V. (LAG) gefördert.

Dies sind die gesetzlichen Krankenkassenverbände, die Zahnärztekammer Berlin und das Land Berlin vertreten durch die für das Gesundheitswesen zuständige Senatsverwaltung und die zwölf Berliner Bezirksamter. Umgesetzt wird die Gruppenprophylaxe gleichermaßen von den Zahnärztlichen Diensten der Bezirke und den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der LAG.



## قنينة الحليب ومعدات شرب السوائل

### المصاصة (اللاهية)

ساعد اطفالك للتخلي عن المصاصة كحد اقصى لعمر  
السننتين للحرص على نمو اسنان الطفل بشكل مصفف  
بأسنان حليب صحية يمكن لطفلك ان يضحك بشكل جيد  
ويمكنه تعلم النطق بشكل افضل ويبعد عنه خطر تسوس  
الاسنان

رعاية الأسنان والرعاية الوقائية تساعد أيضا في وقت  
لاحق من الحياة.

اعرض طفلك على طبيب الاسنان كل 6 اشهر لاجراء  
الفحوصات اللازمة.

كما سيتم الرد على أسئلتك من قبلنا  
بكل سرور.

احرص على عدم ترك قنينة الحليب مع الطفل اذا كان لا  
يريد استعمالها ، واستبدال قنينة الحليب في اسرع وقت ،  
لصالح فنجان شرب عادي ، يجب اخذ العلم ان الشاي  
المحلى مضر لاسنان الحليب لاطفالكم, احرصوا على  
اعطاء الطفل المياه العادية عند العطش وقبل النوم  
احرصوا على عدم اعطاء الطفل مياه مساء



### صباح خال من السكريات

احرص في المنزل لجعل الصباح خال من السكريات  
هذا يشمل التخلي عن الحلويات واستبدالها بتقديم  
المشروبات غير المحلاة واكل الخضروات والفواكه ما بين  
الوجبات الرئيسية. احرص على تجهيز الفطور الصباحي  
للطفل قبل الذهاب الى الكيتا مع مراعات التنوع وعدم  
الثبات على وجبة واحدة ، وتكون سهلة المضغ وخالية من  
السكر. احرصوا على عدم ارسال الحلويات مع الطفل الى  
الكيتا ، باستثناء اعياد الميلاد.

### العناية بالاسنان

تبدأ العناية بالأسنان في المنزل من السن الأول.  
فرش أسنان طفلك حتى عامه الثاني مرة واحدة في اليوم  
قبل النوم مع معجون أسنان الأطفال يحتوي على الفلورايد،  
من عيد الميلاد الثاني، يتم تنظيف أسنان الأطفال مرتين  
يومية مع كمية من المعجون بحجم حبة البازلاء بالفلورايد  
في الصباح بعد وجبة الإفطار وفي المساء قبل النوم،  
يجب تنظيف اسنان الطفل حسب النمو بطريقة معينة : اولا  
العضة ثم الاسنان من الامام ثم من الاسنان من الداخل  
يجب مساعدة الطفل في عملية تنظيف الاسنان حتى يتقن  
تنظيف الاسنان لوحده

