



Lied

Zahnputzrap / Zahnputztanz

Text	Pantomimische Bewegungen
<p>Morgens, wenn ich früh aufsteh, dusch ich mich von Kopf bis Zeh, die Zeit ist knapp, ich such mein Hemd, der Reißverschluss der Hose klemmt.</p> <p>Das Frühstück schmeckt, da fällt mir ein: Zähneputzen muss noch sein!</p> <p>Ich putze rechts, ich putze links Ich putze unten, ich putze oben Hey cool, das ist doch zu loben.</p>	<p>Wir recken und strecken uns, pantomimisch duschen, wir tippen auf die Uhr am Handgelenk, Fäuste aufeinander klopfen,</p> <p>Den Bauch reiben, an die Stirn tippen, pantomimische Zahnputzbewegungen.</p> <p>Jetzt alle zusammen: Wir drehen uns mit dem ganzen Körper zuerst nach rechts und dann nach links, bücken uns nach unten und strecken uns nach oben, dabei bewegen wir unsere Arme vor und zurück. Zum Schluss strecken wir unsere Faust mit ausge- strecktem Daumen nach vorne.</p>
<p>Nach der Schule geh ich heim, da fallen mir tausend Dinge ein, Computerspielen, den Müll raustragen Fußball spielen, Hausaufgaben.</p> <p>Nach dem Essen fällt mir ein: Zähneputzen muß noch sein!</p> <p>Ich putze rechts, ich putze links Ich putze unten, ich putze oben Hey cool, das ist doch zu loben.</p>	<p>Pantomimisches Gehen, Stirn antippen, pantomimisch darstellen, mit den Händen einen Ball darstellen,</p> <p>Stirn antippen, Zahnputzbewegungen darstellen.</p> <p>Jetzt wieder alle zusammen: Wir drehen uns mit dem ganzen Körper zuerst nach rechts und dann nach links, bücken uns nach unten und strecken uns nach oben, dabei bewegen wir unsere Arme vor und zurück. Zum Schluss strecken wir unsere Faust mit ausge- strecktem Daumen nach vorne.</p>
<p>Abends dann höre ich mir Power Music an! Mutter drückt den Leiseknopf, sonst gibt es mit den Nachbarn Zoff.</p> <p>Doch vor dem Schlafen fällt mir ein: Zähneputzen muß noch sein!</p> <p>Ich putze rechts, ich putze links Ich putze unten, ich putze oben Hey cool, das ist doch zu loben.</p>	<p>Hände an die Ohren, mit dem Daumen drücken, eine Faust zeigen.</p> <p>Kopf auf die Seite legen und auf beide Hände betten, Zahnputzbewegungen</p> <p>Jetzt wieder alle zusammen: Wir drehen uns mit dem ganzen Körper zuerst nach rechts und dann nach links, bücken uns nach unten und strecken uns nach oben, dabei bewegen wir unsere Arme vor und zurück. Zum Schluss strecken wir unsere Faust mit ausge- strecktem Daumen nach vorne.</p>